

順天堂ニュース

〒410-2295 静岡県伊豆の国市長岡1129 TEL 055-948-3111

No. 37
2009年10月20日



富士山

愛鷹山

鷲頭山

駿河湾

淡島

葛城山山頂よりの眺望

【うつ病】

うつ病は特別な人だけがかかる病気ではなく、日本では生涯を通じると15人に1人がうつ病を経験するとされています。これだけありふれた病気ですが、正しく理解されていない部分も多い病気です。これは"うつ状態"、"うつ病"が病型や病気の時期で様々であることがわかりにくくしている原因なのかもしれません。「うつ」に関連した神経伝達物質の「ノルエピネフリン」は意欲に、「セロトニン」は感情に、「ドーパミン」は快楽に、それぞれ関わりが深いとされています。うつ病ではこれら神経伝達物質が減少し

ていると考えられています。また、ごく最近、うつ病で増える血中物質「ProBDNF」というたんぱく質が突き止められました。将来、血液検査で早期診断が可能になるかもしれません。今回の広報誌では、このうつ病を克服するために、①うつ病という病気の症状を知ること、②うつ病の対処方法について、分かりやすく解説いたします。御一読いただき皆様もうつ病の知識だけでなく、うつ病を克服する力に気づいていただければ幸いです。

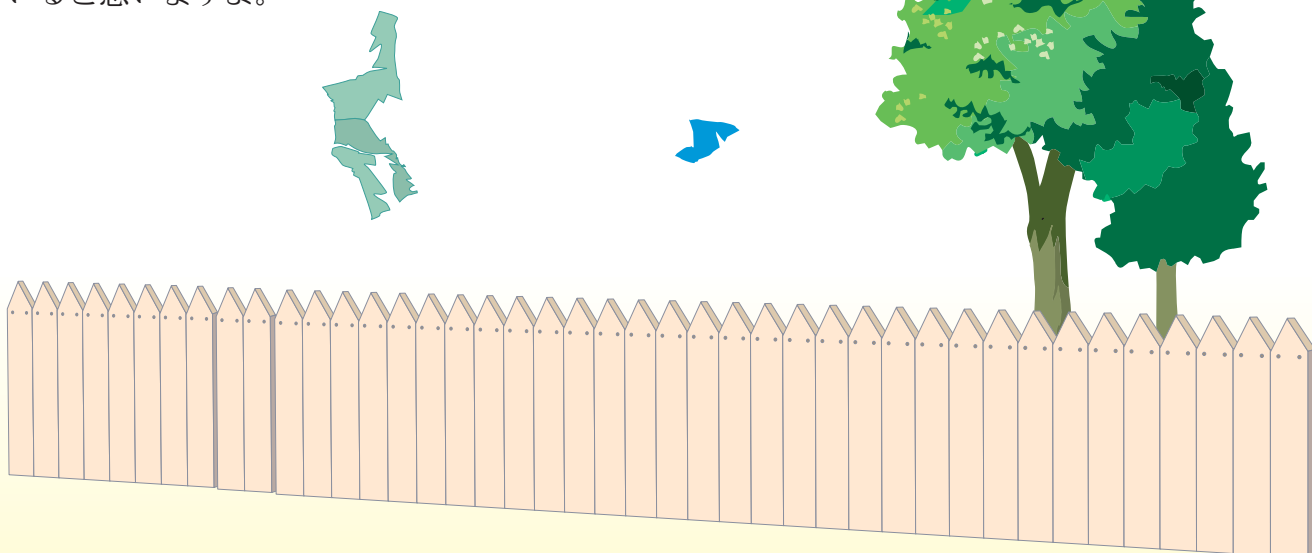
病院長 前田 稔

そういう方は検査をしても原因がわからず、きちんとした治療が受けられないままになってしまうこともあります。うつ病であることを認めたくなかったり、恥ずかしがったりする方も多いようです。うつはきちんと治療すれば治る病気です。でもそのままにしておくと、とてもつらい期間がずっと続くこととなります。そばにいるご家族もいっしょにつらい思いをします。最悪は自殺ということにもなりかねません。

当院ではメンタルクリニックがうつ病の治療にあたっています。良くお話を聞いて問題点を整理し、必要な検査をした上で、患者さんとよく相談して治療法を決めていきます。治療の二つの柱は休養とお薬です。最近のうつ病の治療薬は飲みやすく効果も早く現れ、副作用も少なくなっています。カウンセリングや認知行動療法といった治療法を組み合わせることもあります。認知行動療法というのは、マイナス思考におちいりがちなうつ病特有の思考パターンを自分で軌道修正していくトレーニング法です。少しでも「うつかな？」と思ったら早めに受診してください。もしご家族やお知り合いに「うつ病かも？」という方がいれば、受診を勧めてください。治った後で「あんなにつらい思いをしているくらいなら、もっと早く来れば良かった」とおっしゃってくださる方がいっぱいいます。ご家族もあなたの笑顔が戻ることを待っていると思いますよ。

うつ病患者の初診診療科

図2



おやく立ち情報

～抗うつ薬について～

薬剤科
係長心得 菅尾 高裕

抗うつ薬は効果が出てくるまでに数日～数週かかるので、即効性のある薬と併用する場合はほとんどです。副作用が強くてない限りは、根気よく服用し続ける必要があります。少量から初めて徐々に増やし、効果が出るまで十分な量を使うのが原則です。

また、減量も徐々に行わなければなりません。中途半端な治療は、病状を長引かせますので自己判断で中止したりせず、医師の指示どおりきちんと服用することが大切です。また、抗うつ薬は、うつ病以外にも、がんなどの痛みの緩和、夜尿症、強迫神経症、パニック障害などの治療に使われることもあります。



音楽鑑賞

癒しのコンサート開催

去る、7月11日(土)、院内1階にてフルート奏者、須藤英二氏を招き癒しのフルート演奏会を開きました。入院中の患者さん、そのご家族が演奏を楽しまれました。次回の開催は現在検討中です。



患者さまをご紹介頂く先生がたへ

病病・病診連携

専用診療情報提供のご案内

当院では、効率的な診療を提供するために、専用の診療情報提供書をご用意しております。専用の診療情報提供書をご希望される場合は、電話またはFAXにて下記へご請求下さい。

請求先：順天堂大学医学部附属静岡病院 医療連携室

電話：055-948-3111 (内線) 3550

フリーダイヤル：0120-78-9914 FAX：055-946-0858